

# LA MINUTE RÉVÉLATION

## Le "c'est pas moi" est en grève !



Bonne nouvelle : **le blâme** est en RTT.

À sa place, on embauche la **responsabilité** — partout, à tous niveaux, dans chaque petite action.

Prendre sa part ne rend pas coupable : ça débloque le progrès.

### Pourquoi le "c'est pas moi" coûte cher ?

- Ça **ralentit** : on cherche un coupable au lieu d'une solution.
- Ça **appauvrit** : personne n'apprend, le problème revient.
- Ça **use** : méfiance, petites guerres, énergie qui fuit.

La responsabilité, elle, clarifie (qui/quoi/quand), répare tôt et fait grandir tout le monde.

**Responsable ≠  
coupable :  
responsable =  
capable d'agir.**

## Ce que prendre sa responsabilité veut dire

- **C'est** : décrire les faits, prendre un engagement daté, communiquer le plan et revenir avec le résultat.
- **Ce n'est pas** : porter la faute du monde, tout prendre sur soi, se sacrifier, ni micro-gérer les autres.
- **Règle d'or** : *ma part ≠ toute la part*. On clarifie la répartition (moi/toi/nous).

Deux mots débloquent tout : « **C'est moi.** »

## Pourquoi c'est décisif ? (partout, pour chacun)

### 1) Clarté immédiate

Nommer sa part met fin au flou : qui fait quoi, pour quand, avec quel résultat. La vitesse redevient utile.

### 2) Confiance cumulative

Assumer aujourd'hui crée du crédit pour demain. Les liens (pro et perso) se tissent sur la prévisibilité : je dis, je fais, on avance.

### 3) Apprentissage durable

Prendre sa part → analyser les causes → poser une contremesure. On évite le replay du problème.

### 4) Impact collectif

Dans une équipe, la responsabilité se propage : chacun ajuste son geste ; le tout devient plus fort que la somme des talents.

### 5) Bien-être personnel

Choisir ce que je contrôle (mes actes, mes mots, mes limites) réduit l'impuissance et l'amertume. On récupère de l'énergie.

## 5 lois (légèrement insolentes) de la responsabilité

1. **Loi du GPS** : sans destination, on tourne en rond — date = décision.
2. **Loi anti-soap** : moins de drame, plus de faits (qui/quoi/quand).
3. **Loi du bicep** : assumer muscle la confiance (chez toi et chez les autres).
4. **Loi anti-boomerang** : sans contremesure, le problème revient coiffé différemment.
5. **Loi du crédit** : "C'est moi" aujourd'hui = crédit de confiance demain.

Prendre ses responsabilités, c'est **arrêter le ping-pong des excuses pour maquiller le problème** et dire : « Je prends ma part. » J'énonce les faits sans drame, je clarifie qui/quoi/quand, je pose une échéance et un point de contrôle — puis je fais. Ce n'est pas se charger de tout ni se flageller : c'est agir là où j'ai la main et rendre la suite visible pour les autres.



Quatre verbes pour sortir du flou : **Admettre ce qui est, Analyser faits et causes, Agir (qui/quoi/quand) sous contrôle, Apprendre en posant la contremesure — car sans date, rien n'est décidé ; sans contremesure, rien n'est appris.**